

Lição 13: Colheita

Resumo da Lição: Meninos e meninas aprendem quando e como colher produtos da horta.

Objectivo: Meninos e meninas vão aprender...

- conhecer os sinais de se a produção está pronta para a colheita.
- utilizar formas correctas para colher a produção.



Duração: 40 minutos

O que você precisa:

Caderno ou papel para anotações
Guia de Bolso do conjunto de materiais da horta.

Nota: Você pode ensinar esta lição mais de uma vez durante a temporada da horta. Os legumes estarão prontos para a colheita em épocas diferentes. As sementes também estarão prontas para serem guardadas em momentos diferentes.

Passos da Lição

- 1. (2 minutos) – Introdução**
- 2. (5 minutos) – Fale sobre a colheita de frutas e legumes.**

Colheita significa recolher a fruta ou vegetal da planta. Alguns produtos na horta do grupo podem estar prontos para a colheita. É importante recolher frutas no tempo certo, para que o gosto seja bom e tenha um alto nível de nutrição.

Produto maduro é muito fácil de se tirar da planta.

- 3. (15 minutos) Vá para a horta e olhe para algumas das plantas.**

Olhe para as plantas e veja se estão prontas para a colheita. Use o Guia de Bolso para discutir quando é que os vegetais estão prontos para a colheita. Se possível, escolha um vegetal maduro, um vegetal muito maduro, e um vegetal não maduro. Lave-os e corte. Faça com que os meninos e meninas provem a diferença.

Algumas pessoas deixam os legumes ficarem muito maduros antes da colheita. Por que é que acha que eles fazem isso?

- 4. (10 minutos) Fale sobre a conservação das sementes para o ano seguinte.**



4.1 Compare as vantagens (boas) e desvantagens (más) de conservar as sementes ou comprar sementes para plantios futuros.

Faça com que os meninos desenhem um gráfico em seus cadernos.

| | Guardar sementes* | Comprar sementes |
|--------------|--|--|
| Vantagens | <ul style="list-style-type: none">• Sem custos• Crescem bem em clima local | <ul style="list-style-type: none">• Desenvolvido para o clima local• Maior rendimento• Resistente a muitas doenças• Alta taxa de germinação |
| Desvantagens | <ul style="list-style-type: none">• Podem ter doenças ou não serem resistentes a doenças• Pobre taxa de germinação• Menor rendimento• Necessidade de armazenamento adequado | <ul style="list-style-type: none">• Custo mais alto• Híbridos não podem ser guardados (geralmente são estéreis) |

* Guardar sementes só funciona com sementes de polinização aberta. Elas são de plantas que auto-polinizam-se ou são polinizadas naturalmente pelo vento ou por insectos.

Que sementes é melhor guardar? Quais sementes é melhor comprar?

4.2 Se você decidir guardar sementes, siga estes passos:

1. Antes de colher nas plantas, escolha os melhores, grandes frutas e legumes para guardar como sementes.
2. Quando escolher a fruta que vai usar para guardar como semente, marca-a com um pedaço de pau. Não colhê-la para comer.
3. Guarda sementes de tomate e pepino, separando as sementes de tomate das de pepino. Coloque-as em água. Em seguida, coloque-as no sol por alguns dias. Fungos se formarão. Isso vai ajudar a manter as suas sementes e prepará-las para uma nova sementeira. Depois de três ou quatro dias, lave as sementes e seque-as. Guarde-as para a próxima sementeira.

5. (5 minutos) – Revisão

Faça estas perguntas aos meninos e meninas:

- Como você pode dizer se uma fruta ou vegetal está pronta para a colheita?
Resposta: Ele sai da planta com facilidade.
- Quais são algumas das vantagens de guardar as sementes? Quais são algumas das vantagens de comprar as sementes?



6. (1 minuto) – Fechar

Diga aos meninos e meninas quando será o próximo encontro e o tema seguinte.

Mantenha todas as suas anotações em seu caderno.